Scienze delle Attività Motorie e Sportive | indirizzo

Base

LAUREA TRIENNALE

Il corso di laurea
Il percorso di studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive intende formare specialisti nella progettazione, gestione e conduzione in ambito educativo, socio-ricreativo e tecnico-sportivo. Al completamento del corso di studi, i laureati avranno maturato le competenze necessarie per potersi inserire nel mondo del lavoro presso società e associazioni sportive, centri di fitness e wellness e in aziende che operano nel settore sportivo.

Obiettivi
I laureati in Scienze delle Attività Motorie e Sportive hanno una solida preparazione di base nelle aree dell'educazione motoria e delle attività sportive, finalizzata allo sviluppo del benessere psico-fisico e all'acquisizione delle tecniche e delle capacità motorie utili allo svolgimento della pratica sportiva nelle diverse fasce d'età. In particolare, il percorso formativo ha l'obiettivo di far acquisire competenze nei seguenti ambiti:

- educativo, didattico e psicologico
- tecnico-sportivo
- biomedico e clinico
- organizzativo-giuridico.

Didattica
Il corso di laurea è strutturato in modo da garantire agli studenti specifiche capacità di applicazione delle conoscenze apprese. Ogni insegnamento, oltre a prevedere lezioni di approfondimento teorico, propone attività interattive e aule virtuali per il consolidamento delle competenze, anche attraverso esercitazioni nei diversi ambiti tematici; sono inoltre previsti cicli di workshop con attività applicative in presenza a scelta dello studente.
Le attività pratiche e di tirocinio curriculare, richieste dal percorso didattico, sono svolte in strutture sportive convenzionate con l'Ateneo e distribuite su tutto il territorio nazionale sotto la supervisione dei docenti del corso.

Sbocchi occupazionali e professionali
La laurea di primo livello in Scienze delle Attività Motorie e Sportive prepara alle professioni di:

- mediatore nella prevenzione del rischio per la salute
- operatore nella comunicazione e informazione tecnico-sportiva
- organizzatore e promotore delle attività nel tempo libero nelle varie fasce di età
- educatore motorio nell'attività finalizzata al mantenimento della salute personale
- consulente e operatore in società sportive, palestre e/o centri sportivi pubblici e privati
- preparatore fisico ed esperto nella programmazione delle attività motorie di allenamento.

Piano di studi

I Anno	Insegnamento	Crediti
	Psicologia generale e dell'attività fisica	6
	Pedagogia generale	6
	Teoria dell'apprendimento motorio e metodologia didattica in età evolutiva	9
	di cui attività pratiche	1
	Fondamenti di biologia e chimica	9
	Didattica degli sport di squadra	9
	di cui attività pratiche	1
	Anatomia umana	12
	Lingua inglese	3

II Anno	Insegnamento	Crediti
	Biomeccanica	9
	Didattica degli sport individuali	12
	di cui attività pratiche	2
	Teoria e metodologia dell'allenamento	6
	Traumatologia dell'apparato locomotore	6
	Didattica e pedagogia speciale	6
	Fisiologia umana e dello sport	9
	A scelta dello studente	6
	Tirocini	10

III Anno	Insegnamento	Crediti
	Medicina fisica e riabilitativa	6
	Endocrinologia applicata all'attività motoria	6
	Attività motorie preventive e adattate	6
	di cui attività pratiche	2
	Psicobiologia e psicologia fisiologica	6
	Diritto pubblico	6
	Diritto privato e dello sport	6
	A scelta dello studente	6
	Seminario Doping	1
	Informatica	2
	Tirocini	10
	Prova finale	7

	Insegnamenti a scelta dello studente	
	Sociologia dello sport e della salute	6
	Psicologia del ciclo di vita	6
	Teoria e didattica degli sport natatori	6
	Teoria, tecnica e didattica del gioco del calcio	6
	Economia delle imprese sportive	6
	Psicologia della salute	6
	Pedagogia del gioco e dello sport	6